

8 Settembre **Laghetti di Chiera 2361m.**
Escursionismo Difficoltà: T2
Cartografia: TICINO SOPRACENERI 1:60 000
Laghetti di Chiera 2361m. Partenza Mendrisio 07.30. per Cari-Predelp. Salita passando da Sompredi - Alpe Chiera-Laghetti di Chiera. Ritorno stesso Sentiero in ca 4.5 ore.
Dislivello 700m. Pranzo al Sacco. Iscrizioni entro 29 Agosto 2019 Costo (auto): 15.-
Capogita: Rossi Silvano Tel: 091 646 80 77
CoCapogita: Pagani-Ferrari Angela Tel: 091 647 23 16

12 Settembre **Alta Val Morobbia - Passo S.Jorio 2011 m - Alpe Giumello**

Partenza sede 07.00 Circuito; trasferta in auto sino a Carena altezza m 958. Monti di Ruscada, Alla Serra, Giggio, Giggione, Passo S.Jorio, Giggione, Alpe Giumello, Cassina Nova, Monti di Ruscada, Carena. Percorso prevede il passaggio su alcuni punti di interesse che concernono le attività e costruzioni militari del XX sec. e altri punti legati alla via del Ferro. Tempo ca. 6h. Dislivello m 1150, lunghezza km13. Iscrizioni entro 8 Settembre '19
Capogita: Edy Gaffuri Tel: 079 249 39 40

14 Settembre **Variante dell'80°, Generoso 1704m, gita serale**
Escursionismo difficoltà T4, assenza di vertigini

Salita dalla Variante: ritrovo a Rovio alle 15.45 per poter partire alle 16.00 in direzione di Perostabbio, percorrendo poi il sentiero della Variante - ripristinato dalla nostra sezione lo scorso anno - che ci condurrà in ca. 3,5 ore in vetta al Generoso per poi raggiungere il Ristorante Fiore di Pietra per la cena. Dislivello mt. 1200, T4, escursione che richiede un buon allenamento ed assenza di vertigini.

Salita con trenino a cremagliera da Capolago: per coloro che desiderassero un'escursione meno impegnativa e pensando in particolar modo ai soci "meno giovani" ed ai simpatizzanti della nostra Società, è stata predisposta la salita in trenino da Capolago; con questa scelta sarà possibile salire sino al ristorante in treno oppure scendere alla Bella Vista e percorrere la tratta sino al ristorante a piedi, su comodo sentiero, in ca. 1,5 ore. Partenza da Capolago nel tardo pomeriggio (orario esatto sarà comunicato agli interessati)

Per entrambi i gruppi: è prevista la cena al Ristorante Fiore di Pietra con il seguente menu "Antipasto con salumi, formaggi e proposte dello Chef, polenta del mulino di Bruzella con brasato" al prezzo di Frs. 35.-. Per tutti è previsto il ritorno a Capolago in treno alle ore 23.05 al prezzo speciale di Frs. 13.50 a persona.

Per coloro che saliranno e scenderanno in treno il prezzo sarà di Frs. 27.-.

Al rientro a Capolago sarà predisposto internamente il recupero delle auto rimaste a Rovio.

Iscrizioni: entro 30 Agosto 2019
Capogita: Zoppi Enrico Tel: 079/ 353 97 35
E: epzoppi@netscape.net
CoCapogita: Mollard Luciano, Brazzola Alessandro

Programma 2019

Bollettino N° 2



*** 13-14 Luglio gita alla nostra Leità per l'80°, Domenica si farà Giro del Campolungo ***

*** 14 Settembre sentiero Variante dell'80°, Generoso 1704m, gita serale ***

*** Modifiche / precisazioni al programma 2019 presente sul libretto ***

Gita del 22 giugno, Alta Val Morobbia, la gita si terrà il **12 settembre 2019 (giovedì)**
Gita del 31 agosto, in Engadina. Come di consueto è una 3 giorni, quindi le date corrette sono 30 agosto – 1° settembre.

Programma gite dal 29 giugno al 14 settembre

29 Giugno **Cima di Föisc non solo con le pelli 2208m.**
Escursionismo Difficoltà: T2
Cartografia: 1:25000 1252 Ambri-Piotta
Gita tipica invernale, ma anche d'estate ha il suo fascino, balcone panoramico sull'alta Valle Leventina. Iscrizioni: entro 26 Giugno 2019
Capogita: Stracquadanio David Mob: 079/ 246 19 42
E: d.stracqua@bluewin.ch
CoCapogita: Gerosa Donatella

6 - 7 Luglio **Sustenhorn 3502m.**
Alpinismo Difficoltà: F
Cartografia: 1:25000 1231 Urseren
1:25000 1211 Meiental

Partenza alle 08.00 per la Göschenalp fino alla diga a 1797m. A piedi per Vorder Röti e Hinter Röti fino al rifugio Chelenalp 2350m. in 3 ore. La domenica si sale sopra la capanna attraverso la morena fino a quota 2974m. dove si va sul ghiacciaio e quindi alla bocchetta Sustenlimi 3129m. con piccola arrampicata. Da qui a est fino alla vetta. Discesa medesimo itinerario. Tempo salita: ore 04.00

Iscrizioni: entro 28 Giugno 2019
Capogita: Lurati Alberto Mob: 079 / 470 01 88

13 - 14 Luglio **80° SAT Mendrisio al Leìt con CAI Luino, giro Campolungo**
Escursionismo Difficoltà: T2
Cartografia: 1:25000 1252 Ambri-Piotta

Week - end in compagnia per l'80° della SAT Mendrisio con gli Amici del CAI Luino. Salita accompagnata da ore 10.15 Posta di Dalpe. Pranzo al sacco. Oppure autonomamente dal Tremorgio. La breve parte "ufficiale" si terrà sabato pomeriggio dalle 17.30, segue cena preparata da Cristina e suo Team. Domenica per chi lo desidera è previsto il Giro del Campolungo, in senso orario, direzione Morghirolo. Durata circa 7 ore, 1400m di salita e altrettanti in discesa, fino al ritorno in capanna Leìt. Poi discesa al Tremorgio e teleferica.

Autisti, predisporre auto! Mezza pensione e pernottamento 47.-Fr o 43 Euro

Teleferica, costa 10.- Fr a corsa. Iscrizioni: entro 1 Luglio 2019, assolutamente.

Capogita: Brazzola Alessandro Mob: 076 /371 22 64

E: alessandro@brazzola.ch

CoCapogita: Pirri Alfredo

21 Luglio **Passo del S.Gottardo - Bassa della Prosa - Lago della Sella - ritorno al Passo del S. Gottardo**

Escursionismo Difficoltà: T3

Cartografia: 1:50000 255 Sustenpass

1:50000 265 Nufenenpass

Dal Passo del S. Gottardo si segue l'ampia mulattiera fino all'Alpe di Fortunei (2230 m), continuando, senza percorso obbligato la Valletta fino alla Bassa della Prosa. Discesa verso il lago della Sella e poi al Passo del S.Gottardo. Tempo di percorrenza dell'anello circa 5 ore. Iscrizioni: entro 18 Luglio 2019

Capogita: Miozzi Maurizio Mob: 0039 377 460 76 51

E: miozzim@virgilio.it

28 Luglio **Passo dell'Uomo 2218m. e Passo del Sole 2376m.**

Escursionismo Difficoltà: T2

Cartografia: 1:25000 1252 Ambri-Piotta

Dall'Ospizio del Lucomagno si costeggia il lago S.ta Maria per la Val Termine, Passo dell'Uomo, Segna, Alpe Caroeschio di sopra e Passo del Sole. Ritorno passando da Canali di Lareccio, Rondadoira, Alpe Gana e Pertusio. Disl. ca. 1000 m. Tempo totale ca. 6 ore.

Partenza dalla sede ore 7.00. Iscrizioni: entro 26 Luglio 2019

Capogita: Costa Massimo T: 091/ 646 71 17 M: 076/ 342 55 06

E: massimocos@yahoo.it

25 Agosto **Passo San Giacomo 2320m.**

Escursionismo Difficoltà: T2

Cartografia: 1:25000 1251 Val Bedretto

Partenza sede ore 7.00 per All'Acqua 1614m. Saluta al S Giacomo 2250m. Discesa passando da Stabiascio in 4 ore. Iscrizioni: entro 23 Agosto 2019

Capogita: Poma Maria Teresa Tel: 091/646 46 62

25 Agosto **Piz Spadolazzo 2722m.**

Escursionismo Difficoltà: T3

Cartografia: 1:25000 1255 Splügenpass

Bella montagna sopra il Lago di Monte Spluga che fa da confine tra Italia e il Canton Grigioni. Salita da Suretta verso il Lago di Emet, discesa passando dal Lai Ghiacciato. Dislivello ca. 1000/1100 m e ca. 7 ore di cammino. Iscrizioni: entro 18 Agosto 2019

Capogita: Valsangiacomo Sandra e Eros

Tel: 079/ 603 28 20

E: erosvalsa@bluewin.ch

30 Agosto - 1 Settembre **Escursioni nella bella Engadina**

Escursionismo Difficoltà: T2

Cartografia: 1:60000 ENGADINA ALTA

Quest'anno ritorniamo in Alta Engadina proponendo come per gli altri anni escursioni diverse con un tempo di percorrenza giornaliero di ca. 5/6 ore alla scoperta di laghi alpini, traversate e raggiungimenti di capanne. Pernottamento in hotel. Il programma dettagliato sarà inviato agli interessati. Iscrizioni: entro 4 Agosto 2019

Capogita: Zoppi Enrico e Paola Tel: 079/ 353 97 35

E: epzoppi@netscape.net

1 Settembre **Piz Blas 3019m.**

Alpinismo Difficoltà: F

Cartografia: 1:25000 1252 Ambri-Piotta

1:25000 1232 Oberalppass

Partenza dal Lucomagno in direzione val Cadlimo. Arrivati al lago Isra 2322m. si lascia il sentiero e si svolta a destra in direzione Piz Tanelin poi in piano a destra. dove ci sono gli ometti si sale alla bocchetta Blas e quindi alla cima. Salita: 5 ore. Ritorno sotto passo Nalps, laghetti Foppa Rondadura e alpe Scaione. Da qui si scende sul sentiero e al passo. Per persone sicure in terreni senza sentieri. Iscrizioni: entro 30 Agosto 2019

Capogita: Lurati Alberto Mob: 079 / 470 01 88

5 Settembre **Serata in sede gite 2020**

Incontro annuale con chi è interessato a proporre nuove escursioni per il 2020.

Ritrovo ore 20.30 in sede.

Responsabile: Bianchi Chantal E: chantal.white@bluewin.ch